



## DIPLOMADO INTERNACIONAL DE TANATOLOGÍA Y VIDA:

---

### “MANEJANDO PROCESOS DE CAMBIO Y TRANSICIÓN A TRAVÉS DEL COACHING”

---

**5ta. generación en Guatemala**  
**Más de 25 generaciones en México-Colombia**

---

*A impartirse: octubre 2017- abril 2018*



*“La maestría de la vida, se logra a través de la aceptación de lo que hay”*

## OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar los conocimientos que expandan la capacidad de reflexión y acción, ante los cambios y duelos por situaciones de pérdida, ya sea de una persona, situación u objeto emocionalmente significativo, lo que permitirá al participante una mejor calidad de vida ante dichos procesos.

## BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- Adquirir bases conceptuales de tanatología y procesos de duelo, cambio y transición en diversos entornos de vida:
  - Pérdidas personales (salud, muerte, divorcio, jubilación, finanzas, robo, entre otros)
  - Pérdidas laborales (cambios organizacionales, cierre de empresas, desvinculaciones, entre otros)
- El programa está diseñado para realizar una revisión personal de duelos pendientes, dando como consecuencia un crecimiento personal de los participantes.

## DIRIGIDO A

- Coaches, Empresarios, Gerentes de Gestión Humana, Líderes o gestores de cambio, Psicólogos, Psicoterapeutas, Tanatólogos, **personas** que desean vivir y comprometerse consigo mismo a un proceso de transformación personal para luego llevarlo a su círculo de influencia.



- Personas que deseen conocer herramientas de coaching en la aplicación de procesos de acompañamiento en intervenciones de procesos de cambio y transición.



## METODOLOGÍA

El programa se basa en actividades teórico-prácticas, con ejercicios vivenciales grupales, para aplicar los conceptos y herramientas aprendidas.

El intervalo entre los módulos, facilitará la instalación del aprendizaje, logrando un incremento significativo en los resultados, a través de:

- Desarrollo de Proyectos Individuales que cada participante realizará.
- Carga académica: Lecturas y Tareas.

Las sesiones se realizarán siguiendo un sistema adecuado de enseñanza para adultos, se utilizará el método de aprendizaje razonado, mediante el cual, el instructor motiva a los participantes a intervenir activamente en las sesiones, exponiendo sus ideas, experiencias y criterios sobre puntos previamente estructurados.

## SUSTENCIÓN FILOSÓFICA Y METODOLÓGICA DEL PROGRAMA

Se realiza sobre una base conceptual y de la praxis sustentada en una antropología filosófica humanista (Unidad bio-psico-social-espiritual y trascendental).

### PROGRAMA:

<b>MÓDULO I</b> Introducción Sentido de vida/Sentido de pérdida	¿Qué es una pérdida? <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Pérdidas significativas a lo largo de la vida</li><li>➤ El hombre frente a las pérdidas</li><li>➤ Las etapas del proceso de duelo</li><li>➤ Cambio, transición, duelo</li><li>➤ La crisis como camino al crecimiento</li><li>➤ Género y duelo</li></ul>
<b>MODULO II</b> Cambios en la familia ante la enfermedad y la muerte	Muerte y enfermedad: <ul style="list-style-type: none"><li>➤ La familia ante la enfermedad y la muerte</li><li>➤ La familia como un sistema</li><li>➤ La pérdida de cada miembro de la familia</li></ul>
<b>MODULO III</b> Otras pérdidas necesarias de la vida	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Divorcio</li><li>➤ Jubilación</li><li>➤ Pérdida de trabajo</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Amigos</li> <li>➤ Pérdida de confianza</li> <li>➤ Pérdidas materiales: Robo</li> <li>➤ Entre otras</li> </ul>
<b>MODULO IV</b> Manejo del cambio y transición en las organizaciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ El cambio en la empresa</li> <li>➤ Etapas de la transición en la empresa</li> <li>➤ Cómo trabajar el que las personas suelten el pasado</li> <li>➤ Cómo acompañar al personal por la zona neutral</li> <li>➤ Cómo emprender lo nuevo</li> <li>➤ Cómo enfrentar el continuo cambio en la organización y la vida</li> </ul>
<b>MODULO V</b> ¿Cómo manejar el duelo emocional?  Resiliencia ante la pérdida	Manejo de la emocionalidad ante las diversas pérdidas <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Enojo</li> <li>➤ Miedo</li> <li>➤ Frustración</li> <li>➤ Tristeza</li> <li>➤ Culpa</li> </ul> ➤ Resiliencia “El arte de salir del fango”
<b>MODULO VI</b> ¿Qué hacer ante el dolor y sufrimiento por las pérdidas de la vida?	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dolor y sufrimiento ante las pérdidas</li> <li>➤ Aprender a vivir a pesar de las pérdidas</li> <li>➤ El sentido del sufrimiento</li> <li>➤ El sentido de la vida: ¿Cómo mirar al futuro?</li> </ul>





## FACILITADORA

### María del Carmen Castro González



- Maestra en Educación Familiar por la Universidad Panamericana (México)
- Licenciada en Pedagogía por la Universidad Panamericana (México)
- Psicoterapeuta Gestalt con especialidad en manejo de grupos
- Posgrado en Tanatología por el Instituto Mexicano de Tanatología
- Estudios en Administración básica, intermedia, avanzada y de desarrollo de capacidades gerenciales en el ICAMI del grupo IPADE.
- Coach Internacional Certificada por la International Coaching Community de Londres (Primer nivel y Coaching de Negocios).
- Certificada en Coaching Ontológico por Newfield Consulting.
- Certificada en Coaching de Equipos por la EEC (Escuela Europea de Coaching) avalada por la ICF.
- Actualmente realiza funciones de capacitación y consultoría, además de ser Coach Profesional ofreciendo servicios de Coaching a altos ejecutivos.
- Profesora del Diplomado de Desarrollo Humano y Coaching en el ITAM.
- Profesora del Diplomado de Coaching en el ITESM y la UNAM
- Diseñadora e instructora de la Certificación Internacional en Coaching Multidimensional, avalada por la ICF, por SCIC de México y Desarrollo Organizacional de España.
- Autora de más de 10 libros: "La inteligencia emocional y el proceso de duelo", "La familia ante la enfermedad y la muerte", "Coaching Tanatológico", "Resiliencia Tanatológica", "Cómo enfrentar las pérdidas de la vida", Ed. Trillas.
- Coautora del libro: "Coaching Multidimensional", Ed. Trillas.
- **MCC Master y Mentor Coach ICF**
- **Creadora del Coaching Tanatológico**



## **DURACIÓN**

80 horas divididas en 6 módulos de la siguiente forma:

- 60 horas de trabajo en aula
- 20 horas de trabajo extra clase (lecturas y revisión de películas)

## **REQUISITOS DE INGRESO**

- Carta de motivos para participar
- Ficha de registro

## **FECHAS PROGRAMADAS 2017**

Los módulos presenciales se llevarán a cabo de 16:00 a 21:00 horas el primer día y de 8:00 a 13:00 horas el segundo día de cada mes las siguientes fechas:

27 y 28 de octubre 2017

24 y 25 de noviembre 2017

05 y 06 de enero 2017

02 y 03 de febrero 2017

02 y 03 de marzo 2018

06 y 07 abril 2018

## **INVERSION POR PARTICIPANTE:**

La inversión por participante es de:

**US\$ 2,300.00**, opción pagos mensuales

Precio especial para grupos a partir de 5 personas.

**CUPO LIMITADO**



### **MAYOR INFORMACIÓN y CITAS:**

Susi Mejía  
International Grow  
Representante Regional  
Cotan Empresarial y Vida

[susimejia@internationalgrow.com](mailto:susimejia@internationalgrow.com)  
Tels. (502) 23175278 - 23630285

